

## **Navodila za obiskovalce domov za starejše (DSO) in drugih socialno varstvenih zavodov (SVZ)**

V času povečanega pojavljanja akutnih okužb dihal in drugih obolenj, je pomembno, da v domovih za starejše zmanjšamo tveganje za širjenje teh okužb.

Zato je pomembno, da tudi obiskovalci v teh ustanovah, upoštevate osnovna načela preprečevanja okužb.

### **1. Odložite obisk, kadar se ne počutite dobro, ali imate:**

- povišano telesno temperaturo,
- mrazenje,
- kašelj,
- glavobol,
- bolečine v žrelu,
- bolečine v mišicah, kosteh in sklepih
- izcedek iz nosu,
- bruhanje,
- drisko.

### **2. Kadar ste na obisku v ustanovi upoštevajte naslednja osnovna higienska načela:**

- Preden zakašljate ali kihnete si pokrijte usta in nos s papirnatim robčkom, ki ga nato odvrzite v koš za smeti.
- Če nimate robčka zakašljajte/kihnite v zgornji del rokava.
- Po kašljanju, kihanju in brisanju nosu si vedno umijte roke.
- S tekočim milom in vodo si umijte roke pred vstopom v sobo, po odhodu iz sobe in ustanove.
- Kjer ni možnosti umivanja rok, uporabite alkoholno razkužilo za roke, ki ga nanese na suho kožo. vsebnost alkohola v razkužilu naj bo najmanj 60%.
- Med obiskom se z rokami ne dotikajte oči, nosu ali ust, ker si lahko z različnih površin virus sami zanesete v telo.
- Če tesen stik z obolelo osebo ni potreben, vzdržujte razdaljo 1,5 metra.